USMI Roma
settore ovest

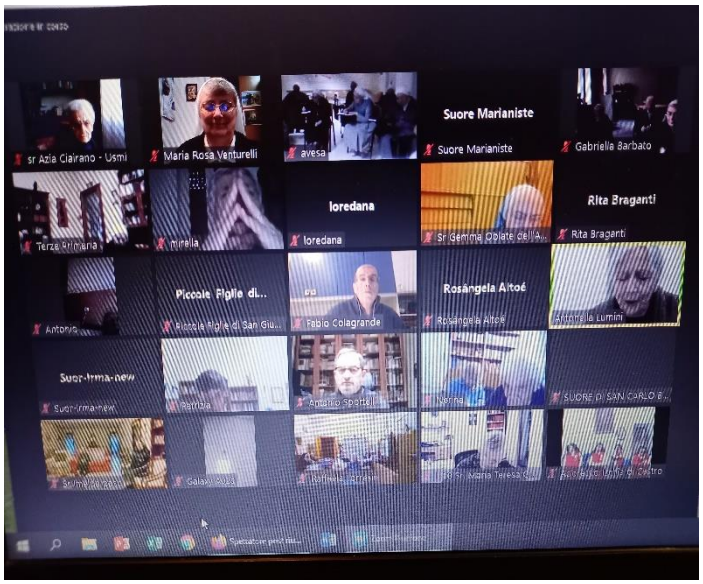
Anno pastorale 2021-2022

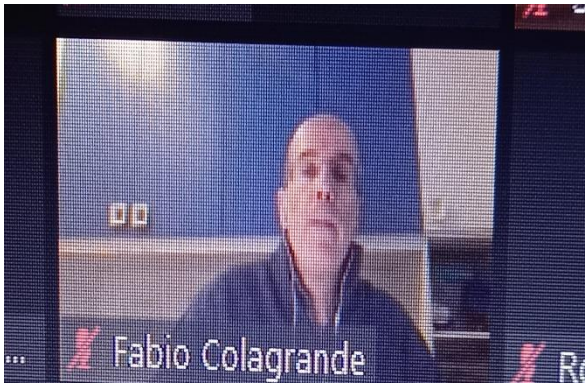
28 novembre 2021

1° incontro formativo

"Il silenzio...parla"

"Il SILENZIO… PARLA" – 28 novembre 2021 - Ci avviciniamo al termine dell'anno liturgico. Domenica 21 sarà la solennità di Cristo Re....e poi inizierà il cammino di Avvento.
Come sorelle USMI desideriamo iniziarlo insieme, con un incontro formativo, ancora per una volta on line, che sarà sul tema del **SILENZIO... che parla.**
Domenica 28 novembre dalle ore 15.30 alle ore 17.00.
Due relatori, un giornalista di Radio Vaticana e una donna Eremita, ci parleranno della nuova sfida della spiritualità nel post- pandemia, per la nostra vita missionaria e di donne consacrate.





Eravamo presenti con più di 80 contatti, tra cui circa 8-10 comunità, diciamo per un totale di 120-130 sorelle che hanno seguito il nostro incontro via zoom.
Grazie tante a Usmi nazionale per la preziosa collaborazione che ci fornisce ogni volta.

23 gennaio 2022

2° incontro formativo

"Il Creato...ci parla"

Abbiamo inviato a parlarci Antonio Caschetto, responsabile del Movimento del Clima per l'Italia e la Cei, e sr. Maria Lucia Siragusa, salesiana, che vive a Catania.
Antonio si è collegato da Assisi, fuori nel verde, avendo alle spalle la Basilica di san Francesco.

Erano presenti 65 collegamenti, tra cui diverse comunità e alcuni monasteri.

I due relatori hanno preparato loro stessi la preghiera iniziale e la preghiera finale, mentre si sono alternati nel presentarci la loro esperienza, in ascolto del "creato…che parla".

Sr. Maria Lucia ci ha parlato della sua esperienza personale di incontro con il creato e delle iniziative che sono sorte con il gruppo degli Animatori LS nella sua realtà locale e del cammino fatto dalle comunità di sorelle salesiane nella sua ispettoria.

Ogni vocazione sicuramente è nata in attenzione al creato, come lo testimonia la breve lectio divina di sr. Maria Rosa Venturelli, coordinatrice del settore USMI Roma ovest.

Sorella terra
e fratelli frutti
sorella morte - sorella malattia

Eliseo un amante della terra

Leggiamo nel Libro dei Re 19 – *Dio sceglie per sé un amante della terra*
"Elia andò in cerca di Eliseo - si legge al cap. 19 del I libro dei Re - e lo trovò mentre stava arando: aveva davanti a sé dodici paia di buoi; egli arava col dodicesimo paio.
Giunto a lui, Elia gli gettò addosso il proprio mantello.
Allora Eliseo, abbandonati i buoi, corse dietro a Elia e gli disse: «Permettimi di passare a baciare mio padre e mia madre, poi ti seguirò».
Elia gli disse: «Va' e torna presto, poiché tu sai ciò che ti ho comunicato». Eliseo, allontanatosi, prese un paio di buoi e li immolò, quindi col legno dell'aratro e degli strumenti da tiro dei buoi ne fece cuocere le carni e le offrì in cibo ai suoi compagni di lavoro.
Poi partì e seguì Elia, mettendosi al suo servizio".

Riflessione
Dio sceglie come suo profeta, attraverso Elia, un amante della terra, le cui mani conoscono i solchi creati dall'aratro. Ne conoscono i segreti della semina e della mietitura.
I buoi sono il suo aiuto prezioso.

Eliseo è l'uomo della terra. La terra che dà pane, che dà lavoro, che dà vita, che dà futuro.
Dio sceglie per sé un AMANTE della TERRA.

E penso che Eliseo non dimenticherà mai le sue origini.
Infatti la Bibbia ricorda una lunga serie di prodigi da lui operati:

- **Le acque** - stendendo il mantello di Elia divise le acque del Giordano;
- **Il sale** - con una manciata di sale rese potabile l'acqua di Gerico
  assicurando la fecondità della terra e della vita;

- **L'Olio d'oliva** - rese inesauribile l'olio d'oliva di una vedova;
- **La vita nuova** - risuscitò il figlio della Sunamita che lo ospitava;
- **I Pani** - moltiplicò i pani sfamando un centinaio di persone;
- **La lebbra** - guarì dalla lebbra Naaman, generale del re di Damasco.

Tutte realtà del nostro quotidiano: la terra e i suoi frutti, la malattia e la morte.

Gesù amante della terra

Gesù nella sua predicazione non usa idee astratte, ma usa come esempio gli elementi della natura.
Ne ricordiamo alcuni, presi dai testi biblici del Nuovo Testamento

- Gesù è **l'acqua della vita**
- **Le spighe raccolte** nei campi dai discepoli che scandalizzano i benpensanti
- **Le ghiande** del figlio disperso lontano da casa
- **I fiori del campo** e **i capelli tutti contati** dell'uomo e della donna, nessuna perdita;
- **I pani e i pesci**
- **La pianta del fico**
- **Gli animali** riscaldano l piccolo Gesù con il loro fiato
- **La Colomba** dello Spirito di Dio
- **Il sudario e le bende** nella tomba vuota
- **Il sasso** che chiude il suo sepolcro di morte

Rifletto e prego

1. **Come noi usiamo gli elementi della natura?**
   Sono per evangelizzare?

2. **Ritorniamo con la memoria alle nostre origini di donne e uomini semplici.**
   Lasciamoci evangelizzare dalle nostre origini, come Eliseo, come Gesù.

Le 10 cose per il Creato

Le 10 piccole cose che possiamo fare ogni giorno per avere Cura del Creato

Il nostro Pianeta è quanto di più prezioso abbiamo ma non gode di buona salute.
Vediamo 10 piccole cose che noi possiamo fare ogni giorno per averne cura.

1. **Risparmio l'acqua ogni giorno** - *Non lascio scorrere l'acqua del rubinetto se non strettamente necessario, utilizzo lavatrice e lavastoviglie sempre a pieno carico, sostituire velocemente tubi o rubinetti che perdono acqua.*

2. **Risparmio l'energia elettrica** - Spengo la luce ogni volta che esco da una stanza e utilizziamo lampadine a risparmio energetico se e quando è possibile.

3. **Faccio la raccolta differenziata –** *Differenzio i miei rifiuti, cercando di riciclare il più possibile quanto può essere riutilizzato.*

4. **Evito gli sprechi –** Riduco gli imballaggi inutili, non uso piatti e posate di plastica, non uso bottiglie di plastica se posso farne a meno.

5. **Uso della carta –** *Uso quando è possibile carta riciclata, non stampo mail o altri documenti se non strettamente necessario.*

6. **La terra –** Non getto nulla per terra, in casa, nella strada o altrove, contribuisco affinché ogni luogo sia pulito e ordinato.

7. **Cibo e dieta –** *Se mi è possibile uso una dieta varia, composta prevalentemente da frutta, verdura e proteine vegetali, ciò fa bene al fisico ma anche alla Terra che ci ospita. Diminuisco l'uso della carne, se posso farlo.*

8. **Borse –** Evito sempre di più l'uso di borse di plastica, utilizzando invece borse di tela, soprattutto per gli acquisti fuori casa.

9. **Pulizia del corpo –** *Utilizzo sempre di più saponette naturali per l'igiene personale, invece di prodotti liquidi sfusi o detergenti liquidi che possono contenere sostanze tossiche.*

10. **L'ambiente –** Rispetto l'ambiente che mi circonda, il giardino, i fiori, gli animali e ogni essere vivente creato da Dio.

Infine, rispetto ogni sorella nella sua diversità, nella sua spontaneità, senza giudicare, ma offrendo collaborazione, stima, amore, aiuto, affetto, solidarietà quando è necessario.

Riscopriamo il palpito della TERRA!

30 marzo 2022

3° incontro formativo

"Il Martirio...ci parla"

Sr. Maria Rosa Venturelli
USMI ROMA settore ovest

Roma, 21 febbraio 2022