

## USMI CIVITACASTELLANA 2019 – 2020

Nell'incontro del 5 settembre scorso con le Responsabili delle comunità religiose, abbiamo portato a loro conoscenza il tema annuale dell'Usmi Lazio "Missionarie... sempre", ricordando in particolare il mese di ottobre, indetto dal S. Padre come mese missionario straordinario, e le iniziative che l'Usmi Regionale promuove sia per le sorelle in formazione che per le suore professe e le superiole di comunità.

Nel solco di queste iniziative, come Usmi diocesana, dopo il percorso formativo dei due anni precedenti sulla formazione umana, si è proposto e programmato un corso di Pastoral Counseling, con la finalità di far acquisire, alle religiose che lo desiderano, alcune conoscenze, competenze e strumenti per migliorare la qualità delle relazioni interpersonali e della comunicazione, sia in ambito comunitario che ecclesiale.

Hanno aderito al corso 10 fraternità su 19 presenti in Diocesi; l'incontro si svolge per l'intera giornata della domenica che inizia con la celebrazione dell'Eucaristia, presso le Suore Missionarie della Consolata a Settevene - Nepi; condividiamo insieme il pranzo, continuando l'incontro fino alle ore 16.00.

Di seguito si specifica il programma:

### Counseling Pastorale

#### PROGRAMMA

20 OTTOBRE 2019	UN CUORE CHE VEDE E NON PASSA OLTRE. INTRODUZIONE AL COUNSELING PASTORALE: (Introduzione al Counseling Pastorale) (Prof.ssa Stefania Tassotti Teologa, Supervisor counselor- Trainer)
24 NOVEMBRE 2019	II COUNSELING PASTORALE: TROVARE UN SENSO ALLA SOFFERENZA (Mireille Diab Professional counselor)
15 DICEMBRE 2019	CONOSCERE ED INTEGRARE LA PROPRIA FRAGILITA': SAPER GESTIRE LE EMOZIONI (Alessia Mammetti Professional Counselor)
26 GENNAIO 2020	TECNICHE DI COUNSELING (Prof.ssa Stefania Tassotti Teologa, Supervisor counselor- Trainer)
23 FEBBRAIO 2020	RELAZIONE D'AIUTO E BURNOUT (Alessia Mammetti Professional Counselor)

29 MARZO 2020	TECNICHE DI COUNSELING (Prof.ssa Stefania Tassotti Teologa, Supervisor counselor- Trainer)
19 APRILE 2020	LA DIMENSIONE DEL GRUPPO NEL COUNSELING PASTORALE (Alessia Mammetti Professional Counselor)
24 MAGGIO 2020	TECNICHE DI COUNSELING (Prof.ssa Stefania Tassotti Teologa, Supervisor counselor- Trainer)

Abbiamo inoltre messo in programma:

- ✓ la possibilità di incontrare le comunità religiose che faticano a partecipare agli incontri programmati
- ✓ il desiderio di realizzare due giornate o mezze giornate di ritiro in preparazione al S. Natale e alla Pasqua
- ✓ di cercare una possibile collaborazione con i confratelli della CISM
- ✓ la celebrazione solenne della Giornata di preghiera della Vita Consacrata nella Cattedrale di Civita Castellana
- ✓ la partecipazione alla Celebrazione Eucaristica presieduta da S. Ecc.za Mons. Romano Rossi al Santuario della Beata Vergine Maria ad Rupes, patrona della Diocesi – Castel S. Elia nella seconda domenica di maggio 2020

**Sr. Marilieta Biazzi**  
**Delegata USMI diocesi di CIVITA CASTELLANA**